

Flygtningenævnets baggrundsmateriale

Bilagsnr.:	605
Land:	Ukraine
Kilde:	Landinfo
Titel:	Temanotat. Ukraina. Sikkerhetssituasjonen i åtte sentrale fylker
Udgivet:	22. januar 2026
Optaget på baggrundsmaterialet:	27. marts 2026



LANDINFO

Utlendingsforvaltningens fagenhet for landinformasjon

Temanotat

Ukraina

Sikkerhetssituasjonen i åtte sentrale fylker

Kyiv, Poltava, Kirovohrad, Tsjerkasy, Zjytomyr, Vinnytsia, Khmelnytsky og Tsjernivtsi

22. januar 2026



© Landinfo 2026

Materialet i denne publikasjonen er omfattet av åndsverklovens bestemmelser. Uten særskilt avtale med Landinfo er enhver eksemplarfremstilling og tilgjengeliggjøring bare tillatt i den utstrekning det er hjemlet i lov.

Alle henvendelser om Landinfos rapporter kan rettes til:

Landinfo

Utlendingsforvaltningens fagenhet for landinformasjon

Fredrik Selmers vei 6

Postboks 2098 Vika

0125 Oslo

Tel: 23 30 94 70

E-post: landinfo@landinfo.no

www.landinfo.no

Om Landinfos temanotater

Utlendingsforvaltningens fagenhet for landinformasjon (Landinfo) innhenter og analyserer informasjon om samfunnsforhold og menneskerettigheter i land som Utlendingsdirektoratet (UDI), Utlendingsnemnda (UNE) og Justis- og beredskapsdepartementet har behov for kunnskap om.

Landinfos temanotater er basert på opplysninger fra nøye utvalgte kilder. Opplysningene er behandlet i henhold til [anerkjente kvalitetskriterier for landinformasjon](#) og [Landinfos retningslinjer for kilde- og informasjonsanalyse](#).

Temanotatene bygger på både skriftlig og muntlig kildemateriale. En del av informasjonen som formidles, er innhentet gjennom samtaler med kilder på informasjonsinnhentingstreiser. Landinfo tilstreber bredde i kildetilfanget, og så langt mulig er det innhentet informasjon fra kilder som arbeider uavhengig av hverandre. Alt benyttet kildemateriale er fortløpende referert i temanotatene. Hensyn til enkelte kilders ønske om anonymitet er ivarettatt.

Notatene gir ikke et uttømmende bilde av temaene som undersøkes, men belyser problemstillinger som er relevante for UDIs og UNEs behandling av utlendingssaker.

Landinfo er en faglig uavhengig enhet, og informasjonen som presenteres, kan ikke tas til inntekt for et bestemt syn på hva praksis bør være i utlendingsforvaltningens behandling av søknader. Landinfos temanotater gir heller ikke uttrykk for norske myndigheters syn på de forhold og land som omtales.

About Landinfo's reports

The Norwegian Country of Origin Information Centre, Landinfo, is an independent body within the Norwegian Immigration Authorities. Landinfo provides country of origin information (COI) to the Norwegian Directorate of Immigration (Utlendingsdirektoratet – UDI), the Immigration Appeals Board (Utlendingsnemnda – UNE) and the Norwegian Ministry of Justice and Public Security.

Reports produced by Landinfo are based on information from carefully selected sources. The information is collected and analysed in accordance with [common methodology for processing COI](#) and [Landinfo's internal guidelines on source and information analysis](#).

To ensure balanced reports, efforts are made to obtain information from a wide range of sources. Many of our reports draw on findings and interviews conducted on fact-finding missions. All sources used are referenced. Sources hesitant to provide information to be cited in a public report have retained anonymity.

The reports do not provide exhaustive overviews of topics or themes, but cover aspects relevant for the processing of asylum and residency cases.

Country of Origin Information presented in Landinfo's reports does not contain policy recommendations nor does it reflect official Norwegian views.

Summary

Russian air strikes became far more frequent and more targeted in 2025, particularly against larger cities and critical infrastructure. Civilian infrastructure was hit by increasingly regular long-range drone attacks, with the daily average tripling to over 180 between December 2024 and November 2025.

Of the eight regions examined in the report, Kyiv oblast experienced the highest number of air strikes in the period from 15 November 2024 to 1 December 2025, followed by Poltava and Cherkasy. Kyiv oblast also recorded the highest number of civilian casualties, with Poltava in second place.

The attacks primarily affect the housing and energy sectors but also hit the education and health sectors. Repeated strikes on energy infrastructure in autumn 2025 led to prolonged outages of electricity, heating and water, particularly in urban areas. This has hit older people and persons with disabilities especially hard and has contributed to increasing exhaustion and deteriorating mental health in the population.

Sammendrag

Russiske luftangrep ble langt hyppigere og mer målrettede i 2025, særlig mot større byer og kritisk infrastruktur. Det daglige gjennomsnittet av langtrekkende droneangrep tredoblet seg til over 180 i perioden desember 2024–november 2025.

Av de åtte fylkene omtalt i notatet, hadde Kyiv fylke flest luftangrep, etterfulgt av Poltava og Tsjerkasy, i perioden 15. november 2024–1. desember 2025. Kyiv fylke hadde flest sivile ofre, etterfulgt av Poltava.

Angrepene rammer særlig boligsektoren og energisektoren, men også utdannings- og helsesektoren. Gjentatte angrep på energiinfrastruktur høsten 2025 har ført til langvarige strøm-, varme- og vannavbrudd, særlig i byområder. Dette rammer spesielt eldre og personer med funksjonsnedsettelse og bidrar til økt utmattelse og svekket mental helse i befolkningen.

Innhold

1	Innledning.....	6
1.1	Kilder og kildeinformasjon.....	6
1.2	Geografi og befolkning.....	7
2	Den generelle sikkerhetssituasjonen	8
2.1	Situasjonen ved fronten	8
2.2	Sivile krigsofre	9
2.3	Langtrekkende luftangrep.....	9
2.4	Hyppigere og mer omfattende luftangrep i 2025.....	10
2.5	Luftvernalarmen fra februar 2022 til november 2025.....	12
3	Omfanget av sikkerhetshendelser og sivile ofre.....	14
3.1	Metodikk.....	14
3.2	Antall sikkerhetshendelser.....	15
3.3	Sivile ofre fordelt på fylke.....	16
4	Analyse av situasjonen i de åtte fylkene	17
4.1	Kyiv fylke	18
4.2	Poltava	18
4.3	Kirovohrad.....	19
4.4	Tsjerkasy.....	19
4.5	Zjytomyr	19
4.6	Vinnytsia.....	20
4.7	Khmelnysky.....	20
4.8	Tsjernivtsi	20
5	Konsekvenser av luftangrep for sivilbefolkningen	20
5.1	Effekten av luftangrep på energisituasjonen	20
5.2	Humanitære konsekvenser av skader på energiinfrastruktur.....	21
6	Referanser	23

1 Innledning

Temanotatet omhandler sikkerhetssituasjonen i de åtte fylkene Kyiv, Poltava, Kirovohrad, Tsjerkasy, Zjytomyr, Vinnytsia, Khmelnytsky og Tsjernivtsi.

Først beskriver vi dagens situasjon ved fronten og luftkrigen mot landet. Omfanget av sikkerhetshendelser, samt antallet sivile ofre, blir deretter belyst. Til slutt beskriver vi de humanitære konsekvensene av luftangrep. Kartleggingen av sikkerhetshendelser dekker perioden fra 15. november 2024 til 1. desember 2025.

For en historisk bakgrunn for krigen, viser vi til tidligere notat om sikkerhetssituasjonen i de åtte sentrale fylkene, datert 17. januar 2025 (Landinfo 2025).

Notatet er skrevet på bakgrunn av informasjonsbehov innmeldt fra Utlendingsdirektoratet (UDI). Det bør sees i sammenheng med notat om sikkerhetssituasjonen i seks vestlige fylker fra september 2025.

1.1 Kilder og kildeinformasjon

Det finnes mye skriftlig informasjon om konflikten i Ukraina. Dette notatet baserer seg hovedsakelig på åpne kilder, som nyhetsmedier, internasjonale og lokale organisasjoner samt forskningsrapporter. For informasjon om sikkerhetshendelser og sivile ofre har vi tatt utgangspunkt i tall fra organisasjonen Armed Conflict Location and Event Data Project (ACLED), som samler inn informasjon om sikkerhetshendelser og ofre som følge av krigen (for mer om ACLEDs metode, se kapittel 3). Vi har også gjennomgått rapporteringer om sikkerhetshendelser fra en rekke nyhetstjenester, hovedsakelig ukrainske.

Vi har dessuten brukt informasjon fra FNs Høykommissær for menneskerettigheter (OHCHR/HRMMU), som har vært til stede i Ukraina siden 2014 og har lang erfaring med å kartlegge og dokumentere informasjon om drepte og sårede sivile.

Kilder og informasjon fra krigsområder må vurderes nøye. Situasjonen i de åtte fylkene er imidlertid mer oversiktlig enn i de nordøstlige og østlige fylkene nærmere frontlinjen, som i større grad rammes av pågående stridshandlinger.

Begge parter i krigen har interesse av å spre feilinformasjon om egen eller den andres status i krigen og/eller antall drepte og sårede. Opplysninger i nyhetskilder kommer ofte direkte fra ukrainske regionale sivile eller militære myndigheter. Vi ser ikke bort fra at ukrainske myndigheter kan overdrive antallet nedskutte droner og missiler. Det foreligger også lite informasjon om hva slags infrastrukturanlegg som har blitt truffet. Landinfo har likevel valgt å bruke kildenes data, da det gir en indikasjon på omfanget av hendelser.

Situasjonen i Ukraina endrer seg raskt, og informasjon blir fort utdatert. Research om sikkerhetshendelser og sivile ofre ble avsluttet 1. desember 2025.

1.2 Geografi og befolkning

Før fullskalainvasjonen i februar 2022 hadde Ukraina rundt 43 millioner innbyggere, og er etter Russland det nest største landet i Europa i areal.



Kilde: ECHO (2014)

Ukraina er delt inn i 24 fylker (regioner), en autonom republikk (Krym) og to byer med fylkesstatus: Kyiv og Sevastopol (CIA 2026). Hovedstaden Kyiv hadde før fullskalainvasjonen ca. tre millioner innbyggere. De mest folkerike fylkene er Donetsk, Dnipropetrovsk, Kyiv by, Kharkiv, Lviv, Odesa, Luhansk, Krym, Zaporizjzja og Vinnytsia (PopulationU u.å.).

Fylke	Befolkningstall
Kyiv fylke	1 795 542
Vinnytsia	1 507 738
Poltava	1 350 564
Khmelnysky	1 227 474
Zjytomyr	1 177 564
Tsjerkasy	1 159 200
Kirovohrad	902 275
Tsjernivsi	889 928

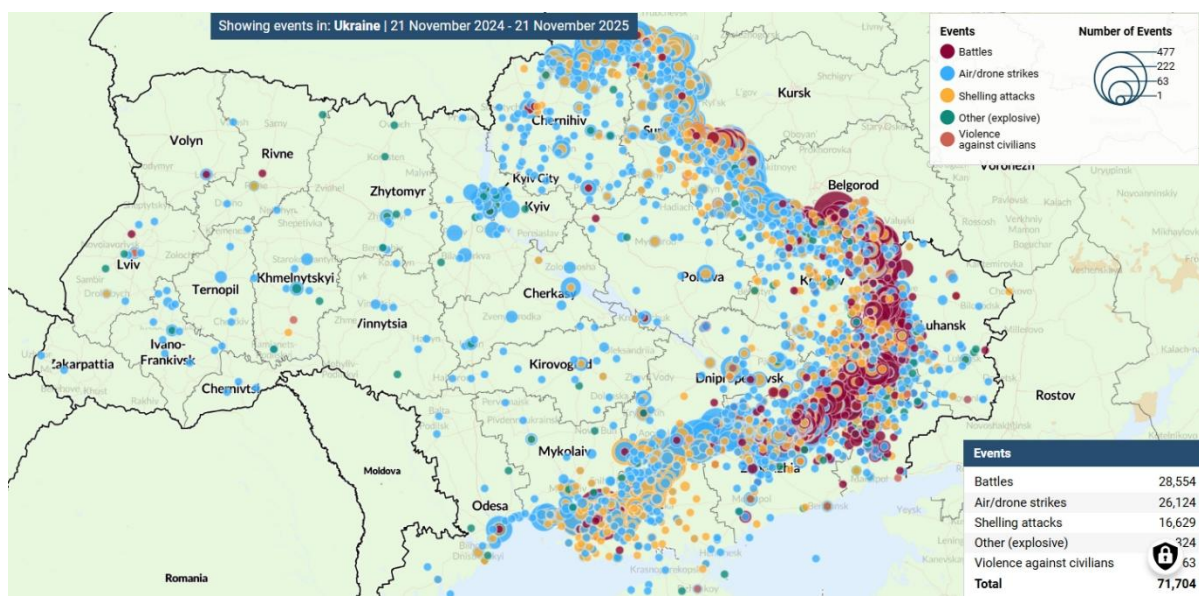
Kilde: State Statistics Service of Ukraine (u.å.)

Tabellen over viser folketallet i de åtte fylkene per 1. februar 2022.¹ Tallene er de facto innbyggertall, ikke kun de bostedsregistrerte. Erfaringsmessig er det en del mennesker som bor ett sted, men har registrert bosted et annet sted i landet.

2 Den generelle sikkerhetssituasjonen

2.1 Situasjonen ved fronten

Som kartet fra ACLED under viser, foregår dagens bakkekamper langs den over 120 mil lange frontlinjen fra grensen mot Russland i nordøst, langs grensen mellom Luhansk og Kharkiv fylker, gjennom Donetsk og Zaporizjzja og langs Dnipro i Kherson fylke ned til Svartehavet, i tillegg til nord i Kharkiv fylke og i Sumy fylke. Sentrale og vestlige fylker er ikke påvirket av bakkekamper, men av luftangrep. Dette kommer vi tilbake til.



ACLED (u.å.)

Det er Russland som i dag har det militære overtaket de fleste stedene ved fronten og har intensivert angrepene, selv om de ikke har klart å utnytte dette til fulle. De mest intense kampene har foregått i Donetsk fylke. Det siste året har russiske styrker beveget seg sakte fremover i fylket, men raskere enn tidligere. Deres fremste mål er å få kontroll over hele Donetsk fylke, og dermed over mer eller mindre hele Donbas-regionen. Russlands største territoriale fremgang siden 2022, var høsten 2024 og i mai–juni 2025, selv om den var betydelig mindre enn de

¹ Det er ulike grunner til at det oppgis befolkningstall per 1. februar 2022. Befolkningstall etter fullskalainvasjonen har fluktuert som følge av store forflytninger internt i Ukraina og ut av landet. Det foreligger heller ikke oppdaterte befolkningstall fra ukrainske myndigheter for tiden etter 1. februar 2022.

første seks månedene etter fullskalainvasjonen. Den russiske fremrykningen økte igjen i intensitet høsten 2025, med gjennomsnittlig 9,3 kvadratkilometer per dag over hele fronten fra 15. august til 20. november. Likevel er dette begrenset til ganghastighet, ifølge Institute for the Study of War (ISW). Russiske styrker kan innta resten av ukrainskkontrollerte deler av Donetsk fylke innen august 2027, dersom den nåværende fremrykningen fortsetter uendret (ISW 2025a).

Russland har mistet betydelig med forsvarsmateriell i krigen. Det siste året er det droner som dominerer slagmarken for begge parter. Dronene gjør det mulig for Ukraina å opprettholde et forsvarsnivå, til tross for akutt mangel på soldater.

I motsetning til Ukraina klarer Russland fremdeles å rekruttere tilstrekkelig med soldater, men har også mistet svært mange. Antall drepte og sårede på begge sider er svært usikkert, men ukrainske militære myndigheter hevder at rundt 1,2 millioner russiske soldater er drept, såret eller forsvunnet (Goyette 2025). Også anerkjente forskningsinstitusjoner, som Center for Strategic and International Studies (CSIS) (Jones & McCabe 2025), viser til disse tallene. Den uavhengige russiske nyhetstjenesten Mediazona (u.å.) fant, i samarbeid med BBC, navn på i overkant av 163 000 drepte russiske soldater fra 2022 frem til midten av januar 2026, men påpeker at tallene er langt fra uttømmende.² Antall drepte og savnede ukrainske soldater anslås til rundt 175 000, ifølge den ukrainske minnesiden UA Losses (u.å.). Vi ser ikke bort fra at tallet kan være en del høyere, og CSIS (Jones & McCabe 2025) skrev i juni 2025 at rundt 400 000 kunne være drept og såret. De fleste skadene på soldater på begge sider er fra FPV(First Person View)-droner.

2.2 Sivile krigsofre

OHCHR rapporterte i januar 2026 om i overkant av 55 000 sivile ofre siden februar 2022, rundt 15 000 drepte og 40 600 sårede. OHCHR påpeker at det er store mørketall, særlig fra våren 2022 da et stort antall sivile skal ha blitt drept i områder som i dag er russisk kontrollert. De fleste blir drept eller skadet av eksplosiver (droner, raketter og missiler) i ukrainsk myndighetskontrollerte områder nær frontlinjen (OHCHR 2026). Juli 2025 var måneden med det høyeste antallet sivile ofre siden april 2022, med 311 drepte og 1483 sårede (HRMMU 2025, s. 4).

2.3 Langtrekkende luftangrep

Fra oktober 2022 innledet Russland en vedvarende kampanje med langtrekkende missil- og droneangrep mot ukrainsk energiinfrastruktur og sivil infrastruktur.

² Listen settes sammen fra verifiserte, offentlig tilgjengelige kilder, inkludert innlegg på sosiale medier fra familiemedlemmer, lokale nyhetsrapporter og kunngjøringer fra regionale myndigheter. Listen er ikke fullstendig, ettersom ikke alle militære dødsfall blir offentlig kjent (Mediazona u.å.).

Første fase (oktober 2022–februar 2023) var preget av tunge langdistanseangrep i store deler av landet, særlig mot energianlegg i 19 fylker og Kyiv (HRMMU 2024, s. 2).

I perioden fra februar 2023 til begynnelsen av 2024 fortsatte angrepene med noe lavere intensitet, men de påførte fortsatt omfattende skader. Våren og sommeren 2024 (mars–august) ble ni store angrepsbølger rettet mot energisektoren over hele landet (HRMMU 2024, s. 2–3).

Høsten 2024 endret mønsteret seg: antallet droneangrep økte kraftig, med daglige angrep som nådde rekordnivåer (Khalilova 2024).

Russlands styrker bruker i tillegg kraftige glidebomber fra luften som dreper og sårer sivile i ukrainsk myndighetskontrollerte områder. Disse luftbårne våpnene utgjør en alvorlig trussel mot sivile på grunn av sin ødeleggende kapasitet og lange rekkevidde. Sivile tap som følge av glidebomber rammet hovedsakelig lokalsamfunn i fylkene Donetsk, Kharkiv og Zaporizjzja (HRMMU 2025, s. 8).

2.4 Hyppigere og mer omfattende luftangrep i 2025

Fra mars 2025 endret angrepene seg fra store landsdekkende angrep på energi-infrastruktur, til å rette seg mot større byer i bestemte fylker, hovedsakelig i øst og sør. Fra midten av mars til midten av april sank antallet angrep, noe som sammenfalt med kunngjøringer om våpenhvile for slike angrep, men opphørte ikke helt. Det ble samtidig rapportert om en klar økning i antall sivile ofre ettersom angrepene nå ble mer rettet mot sivil infrastruktur (OHCHR 2025).

Fra desember 2024 til november 2025 tredoblet det daglige gjennomsnittet langt-rekkende droner seg, fra om lag 60 til over 180 (HRMMU 2025, s. 5). Siden forsommeren 2025 har luftangrepene blitt ytterligere omfattende og aggressive. I en rekke angrep har antallet droner mangedoblet seg, med mer enn 700 droner flere ganger, og 800 droner i ett angrep i september (Jensen, Atatalan & Tiersten-Nyman 2025; ISW 2025b). Utskytingen av hundrevis av kraftige droner og missiler i rask rekkefølge mot byområder, har ført til en rekke sivile tap. I enkelte tilfeller avfyrte de russiske styrkene kryssermissiler umiddelbart etter at luftvern-alarmen var avsluttet, noe som førte til høyere tapstall ettersom sivile forlot tilfluktsrommene (HRMMU 2025, s. 5). Tidsintervallene mellom storskalaangrep ble også kortere i løpet av året (Jensen, Atatalan & Tiersten-Nyman 2025).

Russland kombinerer dessuten kryssermissiler, droner og ballistiske missiler i ett og samme angrep.³ Blandede angrep presser Ukrainas forsvar, som tvinges til å fordele begrensede forsvarssystemer mot flere ulike trusler samtidig. Shahed-droneangrepene blir også stadig mer effektive. Nye angrepstaktikker – der

³ Det er langt flere droner enn missiler i ett og samme angrep.

dronene flyr i kryssende ruter og med forskjøvet timing, samt i større høyder slik at de unnslipper radar – øker presset på det ukrainske forsvaret. Når bølgene med droner blir større og kommer oftere, blir forsvarssystemene raskere overbelastet, lagrene av forsvarsmissiler tynnes ut, og flere droner slipper gjennom (Jensen, Atatalan & Tiersten-Nyman 2025).

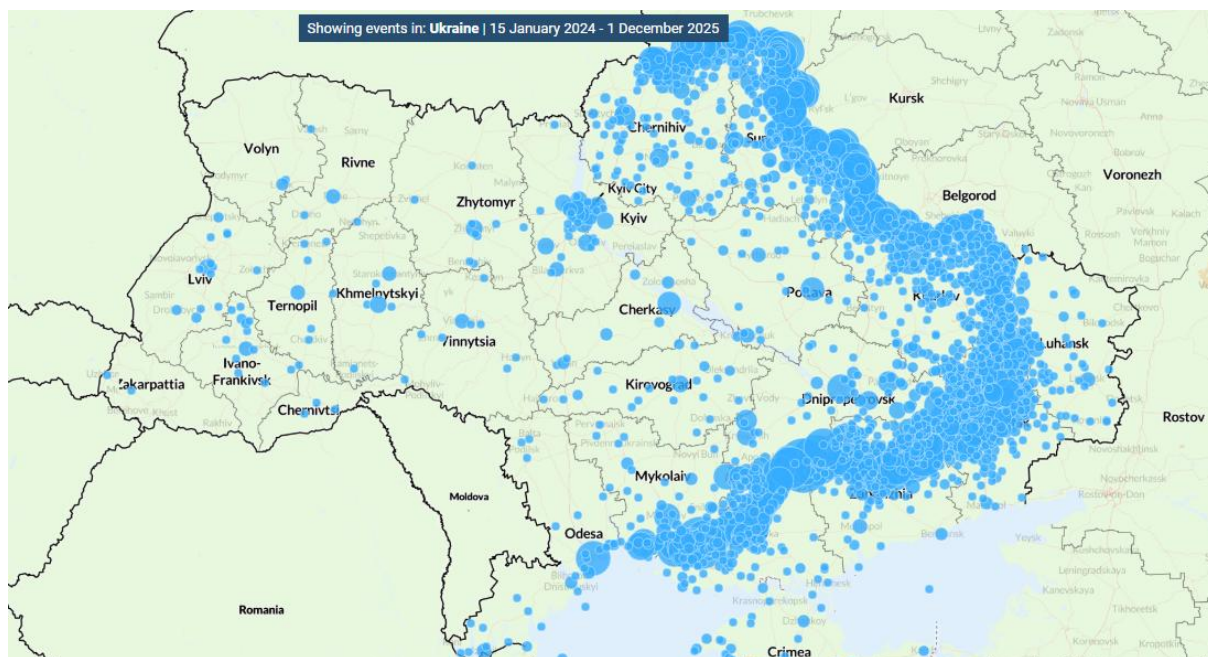
Høsten 2025 gjenopptok de russiske væpnede styrkene omfattende, koordinerte angrep på energianlegg over hele landet. I oktober og november gjennomførte de åtte store angrepsbølger mot flere regioner samtidig. Disse angrepene førte til regional strømstans og planlagte strømbrudd samt avbrudd i oppvarming og vannforsyning i flere områder. I noen områder varte strømbruddene i mer enn 36 timer umiddelbart etter angrepene. Sammenlignet med tidligere, rammet angrepene oftere gassinfrastruktur, som førte til skader på anlegg og avbrudd i gassforsyningen til sivilbefolkningen (HRMMU 2025, s. 7).

Videre har det vært hyppigere angrep mot jernbaneinfrastruktur etter sommeren 2025. Fra august til oktober var det ifølge ukrainske myndigheter nær 300 angrep mot jernbanen, hovedsakelig i nordøst og øst, men også noen i vest og i sentrale deler (Denisova 2025). Andre kilder oppgir færre angrep (Dragonfly Intelligence 2025). Angrepene har først og fremst rammet godstransport på vei østover med forsyninger til det ukrainske forsvaret, men også noen passasjertog, med sivile ofre. Det er ofte lokomotiver som treffes, da disse er vanskeligere å reparere. Strømbrudd som følge av luftangrep rammer også togtrafikken, fordi mange tog går på elektrisitet. Angrepene har medført en del forsinkelser i togtrafikken, som vanligvis er svært punktlig (Dragonfly Intelligence 2025; O'Donoghue 2025). På en reise til Ukraina i oktober 2025 uttrykte folk bekymring for dette. Jernbanen har vært noenlunde skånet frem til nå, og er hovedtransportmåten for ukrainere innad i og ut av landet. Nylig sluttet toget å gå til Kramatorsk som følge av hyppige angrep. Dette var en symbolsk stasjon, siste stopp før frontlinjen.

Ukrainas evne til å skyte ned droner og missiler har variert, og i perioder vært betydelig svekket grunnet mangel på luftvernammunisjon, og økt bruk av ballistiske missiler fra russisk side (Khalilova 2024; Kyiv Post 2024). Høsten 2025 hevdet ukrainske myndigheter at de klarer å skyte ned rundt 75–80 % (Moffat 2025).

Angrepene har vært hyppigere og mer intense i nordlige, østlige og sørlige fylker, med lavere frekvens i vest og sentrale deler. Samtidig med intensiveringen det siste halvåret, har Russland i økende grad angrepet vestlige fylker. Kyiv by og Kyiv fylke, i den sentrale regionen, har blitt angrepet flere ganger i uken (ACLED u.å.; Basmat 2025; Moffat 2025).

Kartet fra ACLED viser luft- og droneangrep i perioden 15. november 2024–1. desember 2025.



Kilde: ACLED (u.å.)

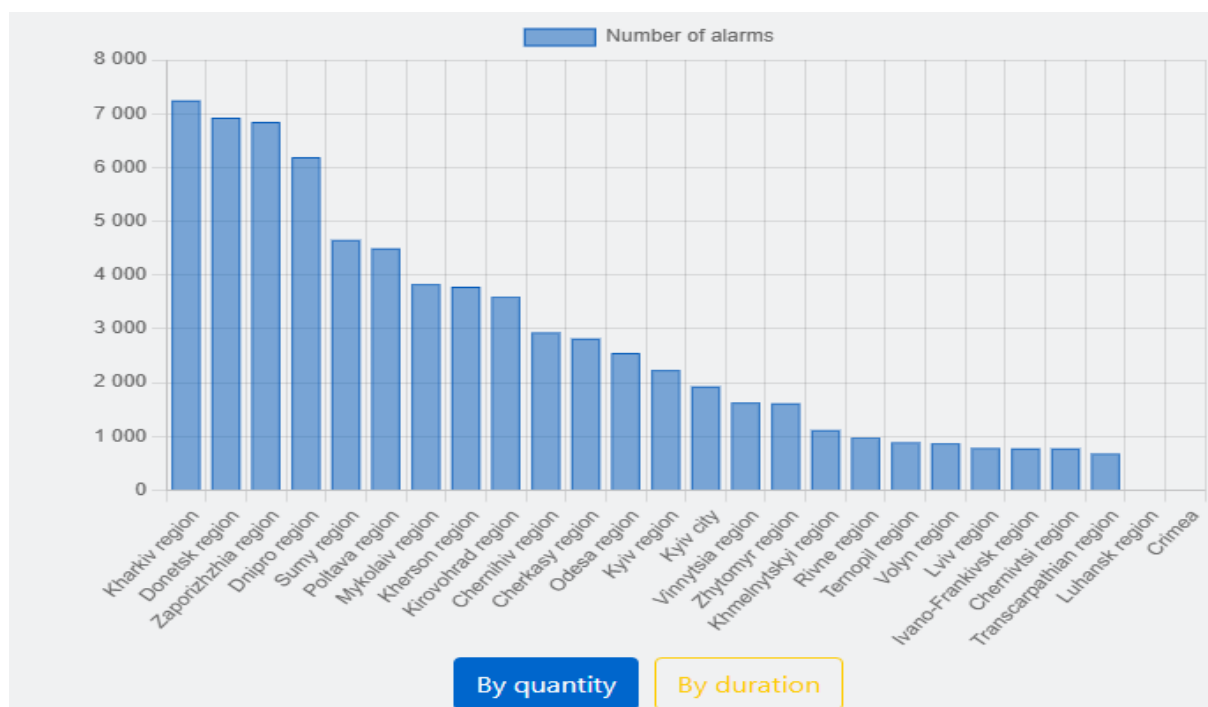
2.5 Luftvernalarmen fra februar 2022 til november 2025

Luftvernalarmen går til stadighet over hele landet, som oftest på natten. Det interaktive kartet Air Raid Alert Map of Ukraine gir blant annet oversikt over antall luftvernalarmen i de ulike fylkene (Alerts in Ukraine u.å.).⁴

Luftvernalarmen aktiveres som svar på potensielle trusler: registrert missiloppskyting, jagerfly som tar av fra russisk eller belarussisk territorium, droneaktivitet eller angrep i grenseregioner. Varsler kan utløses selv om det ikke er en bekreftet trussel. For eksempel kan jagerflyavganger i nabolandene utløse landsomfattende varsler som en forholdsregel, siden flyene potensielt kan bære missiler som kan nå Ukraina svært raskt. Ved sirene, og i sirenens tidsperiode, anbefales sivilbefolkningen å søke tilflukt i trygge rom.

⁴ Air Raid Alert Map of Ukraine er et frivillig basert prosjekt som samler og behandler informasjon fra offisielle ukrainske portaler, og informerer publikum om luftangrep og andre farer.

Diagrammet under fra Air-alarms.in.ua⁵ viser antallet luftvernalarmer fordelt på alle fylker i perioden februar 2022 til 1. desember 2025.



Air-alarms.in.ua (u.å.)

Diagrammet viser at alarmene har gått hyppigst i fylkene Kharkiv, Donetsk, Zaporizjzja og Dnipropetrovsk med godt over 6000 sirener i hvert av fylkene (over 7000 i Donetsk), og færrest ganger i de vestligste fylkene.

I fylkene dette notatet omhandler, har sirenene gått hyppigst i Poltava (over 4000 ganger), etterfulgt at Kirovohrad (nær 3600 ganger), Tscherkasy (nær 2800), Kyiv fylke (2200), Vinnytsia (1600), Zhytomyr (1600) og Khelmenytsky (1100). Tsjernivtsi hadde færrest alarmer (780) (Air-alarms.in.ua u.å.). Det er rimelig å anta at dette skyldes at Poltava ligger betydelig nærmere frontlinjen enn Vinnytsia, Zhytomyr, Khelmenytsky og Tsjernivtsi.

Alarmene varierer i varighet, men gjennomsnittet på landsbasis er 1 time og 25 minutter (Air-alarms.in.ua u.å.).

⁵ Air-alarms.in.ua er et frivillig ikke-statlig prosjekt som samler og publiserer statistikk om luftangrepssirener over hele Ukraina, basert på informasjon fra offisielle kilder og åpne kilder.

3 Omfanget av sikkerhetshendelser og sivile ofre

3.1 Metodikk

ACLED samler informasjon om sikkerhetshendelser og drepte som følge av krigen, fra blant annet det ukrainske forsvaret, media, organisasjoner og forskningsmiljøer. Informasjonen samles i en åpent tilgjengelig database som oppdateres kontinuerlig, og som beskriver type sikkerhetshendelser, hvor de fant sted, involverte aktører og antall drepte. Sikkerhetshendelsene inkluderer «Explosions/remote violence» og underkategorien «Shelling/artillery/missile attack» som følge av at det ikke foregår bakkekamper i disse fylkene, men angrep med tunge våpen, som droner og missiler. Vi har ekskludert andre irrelevante kategorier.

Selv om ACLED oppgir eksakte tall, og vi gjengir disse, må de vurderes kritisk. Mange ulike kilder rapporterer om sikkerhetshendelser i de myndighetskontrollerte områdene, og ACLED baserer seg i stor grad på disse kildene. Andre kilder kan operere med andre tall på sikkerhetshendelser. Dette skyldes ulike metoder for å registrere hendelser. ACLEDs tall må derfor regnes som anslag.

Som tidligere nevnt, er de stridende partene ofte selv ikke interessert i å gi informasjon. Rapportering om tap av militært personell og militær infrastruktur er ikke tillatt. Det er derfor ikke alltid mulig å stadfeste om ofrene etter et luftangrep er sivile eller militære, eller om det som ble truffet, er sivil infrastruktur eller militære installasjoner. Dermed bør dataene i notatet ikke leses som absolutte verdier, men som omtrentlige størrelser.

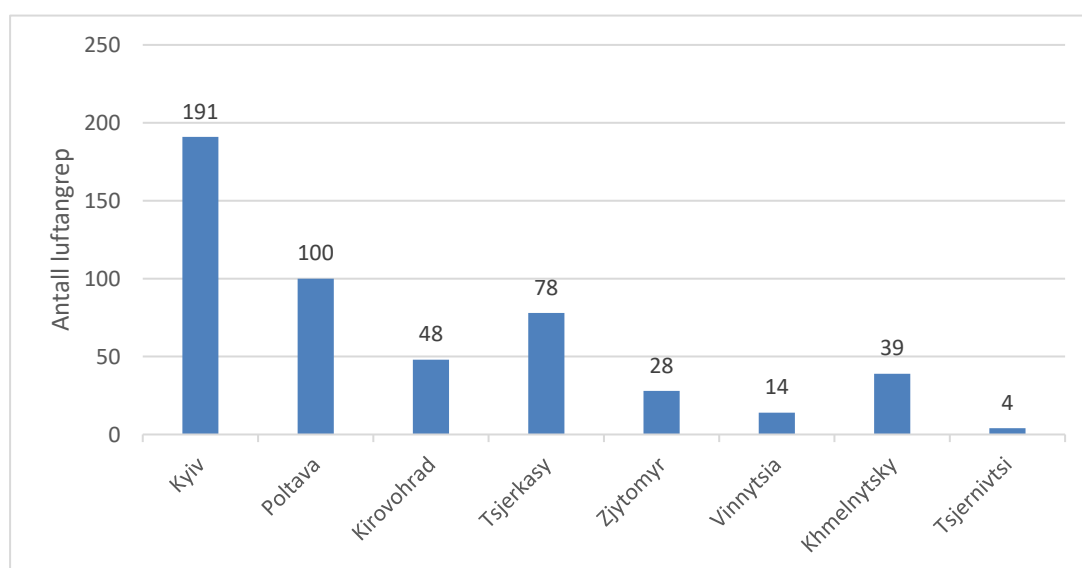
Notatet har fokus på sivile ofre i krigen. Ofre defineres som sårede eller drepte. ACLED teller ikke antall sårede sivile, kun drepte. ACLEDs beskrivelse av hver enkelt sikkerhetshendelse inneholder informasjon om antall sårede, og Landinfo har manuelt talt antall sårede i tilknytning til hver enkelt hendelse da vi mener det er viktig å få frem dette. Alvoret på skaden blir ikke beskrevet, slik at dette kan variere fra mildere til mer alvorlige skader. «Ingen ofre» indikerer at det etter vurdering av informasjonen, ikke oppstod skader eller dødsfall. «Ofre ukjent» betyr at det ikke foreligger informasjon som bekrefter skader eller dødsfall. ACLED-hendelser oppdateres etter hvert som det kommer ny informasjon, inkludert om ofre. Dertil kommer at tall på ofre ofte er usikre i høyintensitetskonflikter, som i Ukraina.

3.2 Antall sikkerhetshendelser



Kilde: Wikimedia. Navn på fylker og skravering foretatt av Landinfo.

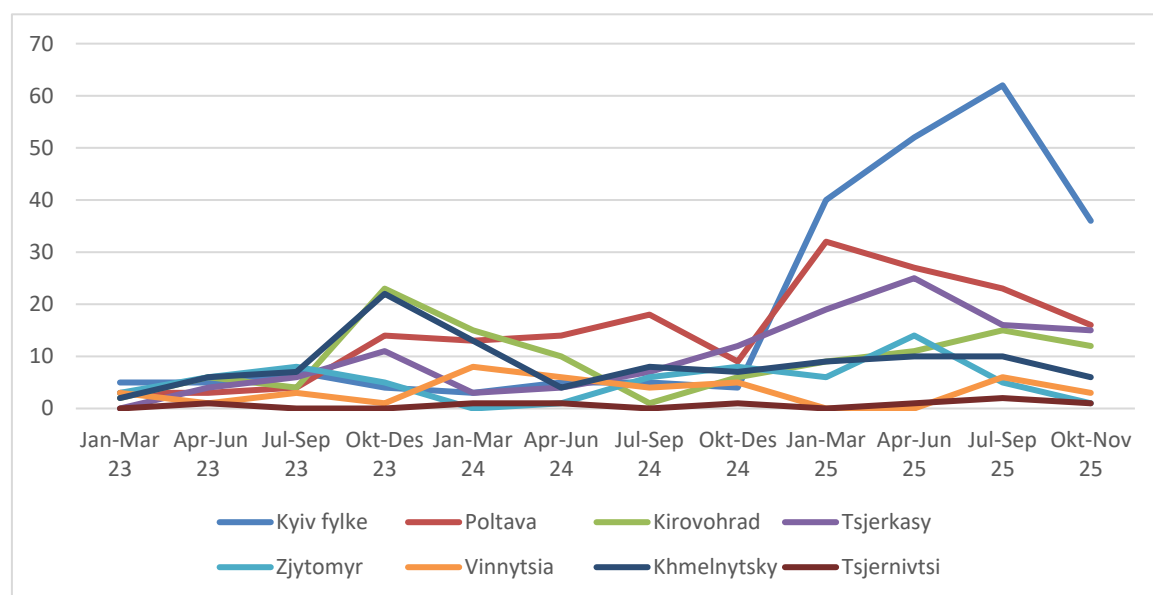
Diagrammet under viser antall sikkerhetshendelser i de åtte fylkene i perioden 15. november 2024 til 1. desember 2025. Sikkerhetshendelser omfatter drone- og missilangrep. Vi har utelatt udetonerte miner, granateksplosjoner og angrep på militære rekrutteringssentre som også forekommer, men som per i dag utgjør et svært lite antall hendelser.



ACLED (u.å.)

Diagrammet viser at det har vært flest drone- og missilangrep i Kyiv fylke (191), etterfulgt av Poltava (100) og Tsjerkasy (78). Tsjernivtsi har hatt færrest angrep (4). Variasjonen skyldes strategiske, geografiske og operasjonelle forhold.

Utviklingen av antall drone- og missilangrep over tid vises i diagrammet under. Sammenlignet med perioden 1. januar 2023 til ca. oktober-desember 2024, ser vi en kraftig økning av angrep mot slutten av 2024 og utover i 2025, særlig for Kyiv fylke. Også i Poltava og Tsjerkasy var det en klar økning. I fylkene Vinnytsia, Zjytomyr og Khmelnytsky har situasjonen holdt seg relativt stabil.



ACLED (u.å.)

I alle fylkene har droner eller missiler, eller nedfall, truffet energiinfrastruktur, men også sivil infrastruktur, i all hovedsak boliger. For mer informasjon om situasjonen i det enkelte fylket, se kapittel 4.

3.3 Sivile ofre fordelt på fylke

Russland retter som nevnt omfattende og systematiske angrep mot hele Ukraina, med kraftige høypresisjons luftvåpen som missiler og droner. Angrepene, som er koordinerte, rammer i tillegg til energiinfrastruktur, også sivil infrastruktur, nødvendig for befolkningens liv og helse. I tillegg forårsaker droner og missiler som ikke skytes ned, samt nedfall, skader på sivile hus og bygninger, og sivile ofre.

I tabellen under er en oversikt over sivile ofre i perioden 15. november 2024 til 1. desember 2025, basert på data fra ACLED. Tabellen viser at Kyiv fylke og Poltava har flest sivile ofre, dernest Tsjerkasy. Det er imidlertid ikke alltid sammenheng mellom antall luftangrep og antall sivile ofre. Mye avhenger av om luftvåpen treffer og hvor mange sivile som befinner seg der.

Fylke	Sikkerhetshendelser	Drepte	Sårede
Kyiv fylke	191	22	143
Poltava	100	16	99
Kirovohrad	48	0	34
Tsjerkasy	78	0	45
Zjytomyr	28	6	33
Vinnytsia	14	2	14
Khmelnysky	39	8	17
Tsjernivsi	4	2	26

4 Analyse av situasjonen i de åtte fylkene

De åtte fylkene er ikke påvirket av russiske bakkeoffensiver. Generelt ble det registrert færre sikkerhetshendelser enn i fylkene lenger øst, men flere enn i fylkene lenger vest, med unntak av Tsjernivsi. Som i resten av landet, var luftangrepene hovedsakelig rettet mot bysentrene i fylkene, ofte deres hovedby.

Som nevnt, har Kyiv fylke, Poltava og Tsjerkasy hatt flest luftangrep. Kyiv fylke omkranser hovedstaden og har store transformatorstasjoner, kraftproduksjonsanlegg og knutepunkt i strømmettet som er sentrale for stabiliteten i hele det ukrainske kraftsystemet, slik at omfattende, landsdekkende angrepsbølger ofte har Kyiv by og region blant hovedmålene.

Poltava fylke har raffinerier, gassproduksjon og rørledningsinfrastruktur (raffineriet i Kremetsjuk og Naftogaz' anlegg for utvinning og prosessering av gass) som Russland gjentatte ganger har angrepet, mens Tsjerkasy fylke har kritiske energi- og agroindustriale anlegg samt jernbane- og kraftknutepunkter.

Dertil ligger de tre oblastene i det sentrale Ukraina langs flyruter for droner og missiler rettet mot Kyiv og andre sentrale/vestlige fylker, noe som øker både faren for direkte angrep og sannsynligheten for at vrakrester eller avledede våpen faller ned der. På grunn av mer systematiske angrep på energiinfrastruktur, blir energitette sentrale fylker som Kyiv, Poltava og Tsjerkasy oftere inkludert som viktige «energiknutepunkter», sammenlignet med mer rurale og mindre industrialiserte fylker som Zjytomyr, Vinnytsia, Khmelnytskyj eller Tsjernivsi.

Som tidligere nevnt, har det russiske luftforsvaret siden sommeren 2025 brukt et betydelig høyere antall droner og missiler mot hele Ukraina. Antallet droner som brukes, har også økt mot de fleste av de åtte fylkene, sammenlignet med i 2023 og 2024 (se Landinfo 2025).

Siden februar 2025 har ACLED automatisk identifisert hendelser, tilbake til januar 2022, der sivil infrastruktur er skadet (infrastructure tags) (ACLED 2025).

Taggene dekker fire sektorer: energi (strøm, olje, gass, kjernekraft, kull, vannkraft), helse (sykehus, klinikker, apotek, ambulanser), utdanning (skoler, barnehager, universiteter, barnehjem) og boligsektoren.

Taggene genereres av en finjustert språkmodell (LLM) basert på tekst i kommentarfeltet, og modellen ble trent på manuelt klassifiserte data fra ACLED. Dataene oppdateres ukentlig med manuell gjennomgang én uke senere.

Ifølge ACLED fanger språkmodellen kontekst, og skiller mellom omtale av infrastruktur og faktisk skade eller ødeleggelse. Eksempelvis kan nøkkelordet «kraftverk» også dukke opp i en notis der kraftverket ikke ble rammet. Modellen skal utelukke slike tilfeller, gi mer presise og konsekvente merkinger og kan fange flere varianter av relevante hendelser uten å kreve uttømmende søkelister.

Under følger en oppsummering av antall angrep, hvor de har rammet og hva som har blitt rammet i de åtte fylkene. Oppsummert har angrepene i hovedsak rammet boligsektoren, energisektoren og i noen tilfeller utdannings- og helsesektoren.

4.1 Kyiv fylke

Det er registrert 191 luftangrep i Kyiv fylke i perioden. Angrepene ble hovedsakelig rettet mot distriktene Fastiv, Brovary, Boryspil, Bila Tserkva, Butsjja, Obukhiv og Vysjhorod.

Angrepene i Kyiv fylke tiltok i februar 2025, med rundt 20 månedlige angrep siden. I september 2025 var det spesielt mange, 32 angrep ble registrert. Flere dager har det vært flere hendelser samtidig ulike steder i fylket. Ved en anledning ble samme sted angrepet på nytt kort tid etter det første angrepet, et såkalt *double-tap*-angrep.

Ifølge data fra ACLED ble boligsektoren rammet 110 ganger, energisektoren 14 ganger, utdanningssektoren 6 ganger og helsesektoren én gang. Den 14. februar ble blant annet et strålingsvern ved det kjernefysiske anlegget i Tsjernobyl truffet av en drone og satt i brann. Selv om kjernekraftverket er stengt, antas formålet å være å skape frykt for en kjernefysisk ulykke. Kjernekraftverk andre steder i landet, som i fylkene Rivne og Zaporizjzja, har også vært mål for luftangrep.

4.2 Poltava

Det er registrert 100 luftangrep i Poltava i perioden. Angrepene ble hovedsakelig rettet mot fylkeshovedstaden Poltava og dens omkringliggende områder, men også mot distrikter som Myrhorod, Lubny og Kremensjuk.

Det var flest angrep i februar (11), mars (15), juni (14) og oktober (11). Ellers var det knapt ti angrep per måned. 1. februar 2025 var det spesielt mange sivile ofre, 14 drepte og 17 sårede, da et missil traff en boligblokk i Poltava by.

Ifølge data fra ACLED har boligsektoren blitt rammet 39 ganger, energisektoren 45 ganger, helsesektoren 3 ganger og utdanningssektoren én gang. Dertil har infrastruktur knyttet til jernbane, som lokomotivdepoter, blitt skadet fire ganger.

4.3 Kirovohrad

Det er registrert 48 luftangrep i Kirovohrad i perioden. Angrepene ble hovedsakelig rettet mot fylkeshovedstaden Kropyvnytskij, men også mot andre steder.

Det var flest angrep i juni (9) og oktober (9). Ellers var det rundt fem angrep per måned, med unntak av juni og august da det ikke var noen angrep.

Ifølge data fra ACLED ble boligsektoren rammet 12 ganger, energisektoren 14 ganger og utdanningssektoren 3 ganger. I et par angrep i september 2025 skal infrastruktur knyttet til jernbane, ha blitt truffet. I november ble det hydroelektriske kraftverket Krementsjuk i Svitlovodsk truffet. Kraftverket er et strategisk viktig anlegg i Ukrainas kraftsystem.

4.4 Tsjerkasy

Det er registrert 78 luftangrep i Tsjerkasy fylke i perioden. Angrepene ble i hovedsak rettet mot fylkeshovedstaden Tsjerkasy, men det var også angrep andre steder, som i Uman og Zolotonosja.

De fleste månedene var det fem–ti angrep, mens det i august 2025 kun var ett.

Ifølge data fra ACLED ble boligsektoren rammet 37 ganger, energisektoren 19 ganger, utdanningssektoren 4 ganger og helsesektoren 2 ganger. I september og oktober ble henholdsvis et droneproduksjonsanlegg og et hydroelektrisk kraftverk i Kaniv angrepet. I februar 2025 skal et jernbaneknutepunkt ha blitt angrepet.

4.5 Zjytomyr

Det er registrert 28 luftangrep i Zjytomyr i perioden. Angrepene ble i all hovedsak rettet mot fylkeshovedstaden Zjytomyr.

Mai 2025 var måneden med flest hendelser, med syv angrep, mens antallet de øvrige månedene var under fem.

Ifølge data fra ACLED ble i all hovedsak boligsektoren rammet (17 ganger), mens energisektoren ble rammet to ganger. I et angrep i september 2025 ble flere skoler og et teknisk universitet skadet.

4.6 Vinnytsia

Det er registrert 14 luftangrep i Vinnytsia i perioden. Omtrent halvparten ble rettet mot fylkeshovedstaden Vinnytsia, mens de andre ble rettet mot andre distrikter.

Det er ingen registrerte angrep fra og med januar til og med juni 2025. I de andre månedene var det to til tre angrep i måneden.

Ifølge data fra ACLED ble både boligsektoren og energisektoren rammet syv ganger hver.

4.7 Khmelnytsky

Det er registrert 39 luftangrep i Vinnytsia i perioden. De fleste angrepene ble rettet mot fylkeshovedstaden Khmelnytsky, men byen Starokostiantyniv ble også angrepet en rekke ganger. Starokostiantyniv huser en viktig ukrainsk militær fly-base, som har blitt brukt til dyptgående luftangrep mot Russland (York 2023).

Det var ett til fem angrep i måneden i perioden, flest i januar (4), april (4), juli (4), september (4) og november (5).

Ifølge data fra ACLED ble boligsektoren rammet 18 ganger, energisektoren fem ganger og utdanningssektoren to ganger. Russiske angrep i slutten av oktober førte blant annet til strømbrydd ved Khmelnytsky kjernekraftverk.

4.8 Tsjernivtsi

Det er registrert fire luftangrep i Tsjernivtsi i perioden, to mot fylkeshovedstaden Tsjernivtsi. Angrepene fant sted i mai, juli og oktober 2025.

Ifølge data fra ACLED rammet angrepene energisektoren og boligsektoren.

5 Konsekvenser av luftangrep for sivilbefolkningen

5.1 Effekten av luftangrep på energisituasjonen

De omfattende og koordinerte angrepene på energiinfrastruktur over hele landet, særlig siden oktober 2025, har ført til regionale nødstengninger og planlagte

strømbrudd som varte opptil 10–18 timer daglig. I enkelte områder ble også oppvarming og vannforsyning påvirket, og i noen tilfeller varte avbruddene i mer enn 36 timer umiddelbart etter angrepene (HRMMU 2025, s. 7).

Sammenlignet med tidligere perioder, var angrepene oftere rettet mot gassinfrastruktur, noe som medførte skader på anlegg og avbrudd i gassforsyningen til sivile husholdninger (HRMMU 2025, s. 7).

De omfattende, landsdekkende angrepene høsten 2025 kom i kjølvannet av en periode med vedvarende, mindre målrettede angrep. Fra mai til september 2025 gjennomførte de russiske styrkene gjentatte, regionbaserte angrep mot energianlegg, som i fylkene Sumy og Tsjernihiv (HRMMU 2025, s. 7).

Ukrainske myndigheter, energiselskaper og humanitære aktører fortsatte arbeidet med å stabilisere energisystemet. Likevel bidro den samlede skaden på Ukrainas energiinfrastruktur fra 2024, kombinert med gjenopptatte storskalaangrep høsten 2025, til en svært vanskelig situasjon for sivilbefolkningen, med langvarige avbrudd i strøm-, varme- og vannforsyning (HRMMU 2025, s. 7; Myronyshena 2026).

5.2 Humanitære konsekvenser av skader på energiinfrastruktur

Store skader på energianlegg påvirker befolkningen på ulike måter. Vann, oppvarming og kloakksystem avhenger av elektrisitet. Det samme gjelder utdanning, særlig ettersom mange barn og studenter fortsatt følger nettundervisning. Eldre og personer med funksjonsnedsettelse rammes hardest, blant annet fordi heiser i boligblokker blir satt ut i perioder med strømstans (OHCHR/HRMMU, møte i Kyiv september 2024).

Byer rammes hardere enn landsbyer, som følge av større konsentrasjon av høyhus og sentralisert oppvarming. Lengre perioder med strømbrudd over flere dager, vil medføre at sykehus, vann- og sanitærsystemer begynner å svikte, at sentralvarmesystemer potensielt begynner å fryse i løpet av vinteren og rør sprekke. Dette avhenger av hvor intensivt det russiske forsvaret angriper anlegg for energiinfrastruktur og hvor kald vinteren er (OHCHR/HRMMU, møte i Kyiv september 2024). Vinteren 2025/2026 er så langt betydelig kaldere enn vinteren 2024/2025, og vurderes som den vanskeligste så langt etter fullskalainvasjonen som følge av omfanget av luftangrep og det kalde været.

Fylkene Odesa, Dnipropetrovsk, Zaporizjzja, Tsjernihiv, Kharkiv, Donetsk og Sumy er spesielt hardt rammet som følge av hyppige angrep. Men også Kyiv-regionen og andre deler av landet rammes. Store deler av Kyiv var periodevis uten strøm de siste månedene av 2025. Myndighetene har satt opp telt til oppvarming og lading av telefoner, og humanitære organisasjoner bistår med utdeling av varm mat og drikke. Folk trekker sammen inn i ett rom i leiligheten for å holde varmen.

Ukrainske myndigheter løsner på reglene for portforbud, slik at folk kan oppsøke varmetelt i løpet av natten. Kyivs ordfører Vitalii Klitsjko har også oppfordret innbyggere i Kyiv til å forlate byen dersom de har mulighet, og det er innført unntakstilstand i energisektoren (Beaumont 2026; European Baptist Federation 2026; Fornusek & Farrell 2026; IFRC 2026).

De hyppige luftangrepssirenene forårsaker i tillegg frykt og søvnmangel, som trekkes frem som belastende over tid. Kilder Landinfo intervjuet på reiser til Kyiv i 2024 og 2025, påpekte at innbyggerne var slitne. Tre–fire timers søvn om natten er vanlig i de mest intense periodene med luftangrep, og arbeidsgivere merker en stadig forverring i ansattes mentale helse. Terskelen for å oppsøke tilfluktsrom, eller gå rom-i-rom (rom som ikke har yttervegg eller vinduer), har blitt høyere, som følge av at sirenene går til stadighet. Tilfluktsrom ligger også ofte et stykke unna (Khalilova 2024). Dette har medført at sivile har blitt drept eller såret når droner og missiler ikke blir skutt ned av luftvern. Situasjonen forverret seg ytterligere i 2025 med hyppigere og mer omfattende luftangrep.

Skriftlige kilder

- ACLED, dvs. The Armed Conflict Location & Event Data Project (2025, 20. februar). ACLED's methodology on Ukraine civilian infrastructure automated tags. *ACLED*. Tilgjengelig fra <https://acleddata.com/methodology/acleds-methodology-ukraine-civilian-infrastructure-automated-tags> [lastet ned 21. januar 2026].
- ACLED, dvs. The Armed Conflict Location & Event Data Project (u.å.). *Ukraine Conflict Monitor*. [s.l.]: ACLED. Tilgjengelig fra <https://acleddata.com/ukraine-conflict-monitor/> [lastet ned 31. oktober 2023].
- Air-alarms.in.ua (u.å.). *Air-alarms.in.ua*. Tilgjengelig fra <https://air-alarms.in.ua/en?from=2022-02-24&to=2025-11-15#statistic> [lastet ned 4. desember 2025].
- Alerts in Ukraine (u.å.). *Air Raid Alert Map of Ukraine*. Kyiv: Alerts in Ukraine. Tilgjengelig fra <https://alerts.in.ua/en> [lastet ned 28. oktober 2024].
- Basmat, D. (2025, 12. juli). 2 killed, 38 injured as Russia launches missile, drone attacks striking Ukrainian cities far from front line. *Kyiv Independent*. Tilgjengelig fra <https://kyivindependent.com/russian-drone-attacks-rock-ukrainian-cities-far-from-front-line-for-third-straight-night/> [lastet ned 20. august 2025].
- Beaumont, P. (2026, 13. januar). 'They want to break us': Russian energy grid strikes give freezing Kyiv some of its darkest days. *The Guardian*. Tilgjengelig fra <https://www.theguardian.com/world/2026/jan/13/russian-strikes-kyiv-energy-grid-darkest-days> [lastet ned 21. januar 2026].
- CIA (sist endret 18. januar 2026). *The World Factbook: Ukraine*. Washington, D.C.: CIA. Tilgjengelig fra <https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/ukraine/> [lastet ned 22. januar 2026].
- Denisova, K. (2025, 12. oktober 2025). Russia has pounded Ukraine's rail infrastructure 300 times since August, official says. *Kyiv Independent*. Tilgjengelig fra <https://kyivindependent.com/russia-has-pounded-ukraines-rail-infrastructure-300-times-since-august-official-says/> [lastet ned 4. desember 2025].
- Dragonfly Intelligence (2025). *Ukraine: Railway disruption to worsen*. DRagonfly Intelligence. Tilgjengelig fra <https://dragonflyintelligence.com/news/ukraine-railway-disruption-to-worsen/> [lastet ned 4. desember 2025].
- ECHO, dvs. European Civil Protection and Humanitarian Aid Operations. (2014). *Ukraine Base Map*. I. Brussel: ECHO. Tilgjengelig fra <https://erccportal.jrc.ec.europa.eu/Maps#/maps?pageIndex=1&pageSize=200&mt=Base%20map> [lastet ned 15. november 2023].
- European Baptist Federation (2026, 13. januar). *Humanitarian Impact of Attacks on Ukraine's Energy Infrastructure*. Amsterdam: European Baptist Federation. Tilgjengelig fra <https://www.ebf.org/post/humanitarian-impact-of-attacks-on-ukraine-s-energy-infrastructure> [lastet ned 21. januar 2026].
- Fornusek, M. & Farrell, F. (2026, 16. januar). Zelensky announces arrival of 'serious' air defense package as deepening Ukraine energy crisis prompts easing of curfew rules. *Kyiv Independent*. Tilgjengelig fra <https://kyivindependent.com/ukraine-eases-curfew-rules-amid-deepening-energy-crisis/> [lastet ned 21. januar 2026].

- Goyette, J. (2025, 1. desember 2025). Ukraine war latest: DeepState says Russia seized about 90% more territory in November than in October. *Kyiv Independent*. Tilgjengelig fra <https://kyivindependent.com/ukraine-war-latest-update-2025-12-01/> [lastet ned 2. desember 2025].
- HRMMU, dvs. UN Human Rights Monitoring Commission in Ukraine (2024, september). *Attacks on Ukraine's Energy Infrastructure: Harm to the Civilian Population*. Genève: OHCHR. Tilgjengelig fra https://ukraine.un.org/sites/default/files/2024-09/ENG%20Attacks%20on%20Ukraine%E2%80%99s%20Energy%20Infrastructure-%20%20Harm%20to%20the%20Civilian%20Population_0.pdf [lastet ned 15. oktober 2024].
- HRMMU, dvs. UN Human Rights Monitoring Commission in Ukraine (2025, 9. desember). *Report on the human rights situation in Ukraine*. Genève: OHCHR. Tilgjengelig fra <https://ukraine.ohchr.org/sites/default/files/2025-12/2025-12-09%20OHCHR%2043rd%20periodic%20report%20on%20Ukraine%20ENG.pdf> [lastet ned 9. desember 2025].
- IFRC, dvs. International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies (2026, 14. januar). *Large-scale power disruptions in and around Kyiv leave 200,000 people without heating*. Genève: IFRC. Tilgjengelig fra <https://www.ifrc.org/press-release/large-scale-power-disruptions-and-around-kyiv-leave-200000-people-without-heating> [lastet ned 22. januar 2026].
- ISW, dvs. Institute for the Study of War (2025a, 26. november). *Russian Offensive Campaign Assessment, November 26, 2025*. Washington, D.C.: ISW. Tilgjengelig fra <https://understandingwar.org/research/russia-ukraine/russian-offensive-campaign-assessment-november-26-2025/> [lastet ned 2. desember 2025].
- ISW, dvs. Institute for the study of war (2025b, 29. november). *Russian Offensive Campaign Assessment, November 29, 2025*. Washington, D.C. : ISW. Tilgjengelig fra <https://understandingwar.org/research/russia-ukraine/russian-offensive-campaign-assessment-november-29-2025/> [lastet ned 4. desember 2025].
- Jensen, B.; Atatalan, Y. & Tiersten-Nyman, E. (2025, 31. juli). *The New Salvo War*. Washington, D.C.: CSIS. Tilgjengelig fra <https://www.csis.org/analysis/new-salvo-war> [lastet ned 18. august 2025].
- Jones, S.G. & McCabe, R. (2025, 3. juni). *Russia's Battlefield Woes in Ukraine*. Washington D.C.: CSIS. Tilgjengelig fra <https://www.csis.org/analysis/russias-battlefield-woes-ukraine> [lastet ned 15. august 2025].
- Khalilova, D. (2024, 14. november). 'We are exhausted' — how Ukrainians cope with nightly Russian drone attacks. *Kyiv Independent*. Tilgjengelig fra https://kyivindependent.com/we-are-exhausted-how-ukrainians-cope-with-nightly-russian-drone-attacks/?fbclid=IwY2xjawGoHz1leHRuA2FlbQIxMAABHsKsL1RHqNIDueCsseozfQcRCaZ_Yvd9B25DKwGTtuCLS-wczg239XnfTpg_aem_9_VIinTzcpOsNasoi8urqQ [lastet ned 18. november 2024].
- Kyiv Post (2024, 14. mai). WSJ: Ukraine's Missile Interception Rate Falls to 30% Amid Surge in Russian Attacks. *Kyiv Post*. Tilgjengelig fra <https://www.kyivpost.com/post/32592> [lastet ned 21. mai 2024].
- Landinfo (2025, 17. januar). *Sikkerhet, internt fordrevne og humanitære forhold i åtte fylker*. Oslo: Landinfo. Tilgjengelig fra <https://landinfo.no/wp-content/uploads/2025/01/Ukraina-temanotat-Sikkerhet-internt-fordrevne-og-humanitaere-forhold-i-atte-fylker-17012025.pdf> [lastet ned 21. januar 2026].

- Mediazona (u.å.). *Russian losses in the war with Ukraine*. Mediazona. Tilgjengelig fra https://en.zona.media/article/2025/08/01/casualties_eng-trl [lastet ned 12. juli 2025].
- Mediazona (u.å.). Потери России в войне с Украиной. Сводка «Медиазоны» [Russlands tap i krigen mot Ukraina. Sammendrag av Mediazona]. *Mediazona*. Tilgjengelig fra <https://zona.media/casualties> [lastet ned 21. januar 2026].
- Moffat, L.L. (2025, 18. november). Chart of the week: Russian aerial attacks on Ukraine keep rising. *Kyiv Independent*. Tilgjengelig fra <https://kyivindependent.com/chart-of-the-week-russian-aerial-attacks-on-ukraine-keep-rising/> [lastet ned 4. desember 2025].
- Myronyshena, T. & Culverwell, D. (2026, 12. januar). 'The situation now is the worst' — Kyiv's energy crisis deepens after Russia pounds power grid. *Kyiv Independent*. Tilgjengelig fra <https://kyivindependent.com/not-the-worst-attack-but-the-worst-impact-kyiv-struggles-to-recover-as-energy-crisis-deepens/> [lastet ned 15. januar 2026].
- O'Donoghue, G. (2025, 16. oktober). Russia intensifies attacks on Ukraine's trains in 'battle for the railways'. *BBC*. Tilgjengelig fra <https://www.bbc.com/news/articles/cvgdepnqk2jo> [lastet ned 4. desember 2025].
- OHCHR, dvs. FNs høykommissær for menneskerettigheter (2025, 13. august). *Ukraine: Protection of civilians in armed conflict. July 2025 update*. Genève: OHCHR. Tilgjengelig fra https://ukraine.un.org/sites/default/files/2025-08/Ukraine%20-%20protection%20of%20civilians%20in%20armed%20conflict%20%28July%202025%29_ENG.pdf [lastet ned 15. august 2025].
- OHCHR, dvs. FNs høykommissær for menneskerettigheter (2026, 12. januar). *Ukraine: Protection of civilians in armed conflict. December 2025 update*. Genève: OHCHR. Tilgjengelig fra https://ukraine.un.org/sites/default/files/2026-01/Ukraine%20-%20protection%20of%20civilians%20in%20armed%20conflict%20%28December%202025%29_ENG.pdf [lastet ned 21. januar 2026].
- PopulationU (u.å.). *Ukraine population*. PopulationU. Tilgjengelig fra <https://www.populationu.com/ukraine-population> [lastet ned 3. november 2023].
- State Statistics Service of Ukraine (u.å.). *Population by region (by estimate) as of February 1, 2022. Average annual population in January 2022*. Kyiv: State Statistics Service of Ukraine. Tilgjengelig fra http://db.ukrcensus.gov.ua/PXWEB2007/eng/news/op_popul_e.asp [lastet ned 14. oktober 2024].
- UALosses (u.å.). *Ukraine's losses in the war*. Kyiv: UALosses. Tilgjengelig fra <https://ualosses.org/en/soldiers/> [lastet ned 12. august 2025].
- York, C. (2023, 7. august). EXPLAINED: Why Russia Keeps Trying to Bomb a Little City in Western Ukraine. *Kyiv Post*. Tilgjengelig fra <https://www.kyivpost.com/post/20289> [lastet ned 20. november 2024].

Muntlige kilder

HRMMU, møte i Kyiv i september 2024.